



NO.11 教えてください! 元気のひみつ

野球とともに生きている岩田さん その元気のひみつとは?

小学校のときからずっと続けている野球!
プロになるのを夢見てプロテストを受けること数回。
野球にかける情熱とは?

横河電子機器株式会社
岩田 国雄 さん (40歳)



野球をはじめたきっかけはなんですか?

小学校2年生のとき父親から野球の道具を買ってもらったのがきっかけです。つい最近まで当時の赤い木のバットが実家にはあったんですがとうとう捨てられてしまいました。私にとってはなつかしい思い出だったんですけどね。

プロテストを受けたことがあるとお聞きしたんですが。

高校卒業後に、巨人と大洋のプロテストを受けました。巨人は約300名参加しまして、1次試験で半数ぐらいに絞られます。私は、2次で落ちましたが最後まで残る人は、何か秀でている人が残るように思いましたね。

野球が縁で会社を選ばれたということですが。

グラウンドがある会社で野球が続けられると高校の先生に勧められたのがきっかけです。他の理由もありましたけどね。当事YDK野球部は部員が30~40名ほどいました。

現在はどのような活動をしていますか?

現在は、会社の野球部に所属してまして、全日本軟式野球の秦野市(神奈川県)大会に出場しています。約100チームが参加しますが、トップクラス(特A:4チーム)に登録されて活動しています。近年の成績では、市の大会で優勝したこともあります。大きな大会は年3回ほどで、練習試合も含め月2回ぐらい試合をしています。

また、公式審判員の資格を持っていますので地元の野球協会や神奈川県の審判をしています。

普段はどのような練習をしていますか。

会社のグラウンドで毎日昼休みにキャッチボールや試合形式で行うフリーバッティングなどをします。また水曜日は定時後に日が暮れるまで練習をします。残念ながら冬は照明設備がないため、自主トレになります。野球は春、夏、秋で、冬はスキーを楽しんでいます。(笑い)

野球部の目標はなんですか。

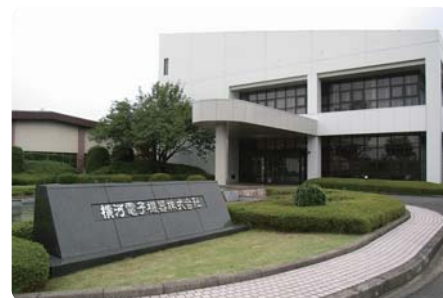
会社の看板を背負ってやっていますので一度は神奈川県代表になって全国大会へいきたいですね。

野球の公式審判員について教えてください。

私は、神奈川県公式審判員で、研修会を3年間受け、高校野球を含めた公式試合の審判ができるようになりました。昨年の夏は県大会の準々決勝で横浜高校対湘南学院高校の試合を審判することができました。応援団や大勢の観客に囲まれての試合は、印象的でしたね。

みなさんへおすすめします。

昼休み、就業後に野球をすることで、ストレス発散になります。会社内では部活動を通じて交流があるため仕事においても意志の疎通が取れやすくなるように思います。また、試合をすることで地元の方とも交流がもてます。まず、キャッチボール! 汗を流すことから始めてみてはどうでしょうか。



横河電子機器株式会社の皆様
お忙しいなか取材のご協力
ありがとうございました。

募集 職場の元気な人

けんぽだよりに、あなたやあなたのまわりの「元気のひみつ」を紹介してください。採用の方には粗品をさしあげます。

名前、年齢、事業所名、所属部署名、原稿(箇条書きしたものでもいいです)を右記までお送りください。健保職員が職場を訪ね取材します。

あなたのストレス解消法(入浴法、アロマセラピー、体操など)、趣味(写真撮影、音楽活動、園芸、絵手紙、華道、書道など)からだの健康づくり(エアロビクス、水泳、マラソン、野球など)

送付先: 横河電機健康保険組合
〒180-8750 東京都武蔵野市中町2-9-32
担当 武田
問合せ: M76-2
電話: 外線 0422-52-5521
横河電機株式会社 内線 731-26475

