

けんぽだより

冬号
No.96
2011

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河マニファクチャリング株式会社
瓜生 智宏さん
“厳冬の山中湖からの紅富士”



健保からの
お知らせ

- 現住所が変更になりましたら健保組合に届け出を!!
- 健康保険証の紛失・盗難に気をつけましょう!!
- 横河スイミングクラブ閉館に伴う同施設利用補助終了のお知らせ
- 保養所の利用手続きが一部変更になりました!
- けんぽだより春号表紙写真・我が家のペット自慢 募集!

CONTENTS

- 山崎理事長 年頭のごあいさつ
- 健保財政と保険料率の変更について
- 平成23年度日帰り人間ドック利用について
- 平成21年度特定健診・特定保健指導報告
- 「前期高齢者訪問健康相談」の実施について
- 季節のウォーキング [埼玉・長瀬]
～秩父を一望する景観と臘梅の優しい花色と香り～
- ジェネリック医薬品利用状況のお知らせ
- 花粉シーズンを上手に乗り切るコツコツ法
- かぜ予防スイッチオン!
- 美に効く!栄養 抗酸化フードで若々しく

おすすめ
Healthy
Cooking

もちの治部煮

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。