

平成21年度 特定健診・特定保健指導報告

当健保では、40歳以上の方を対象に、メタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした「特定健診・特定保健指導」を実施しております。平成21年度の特定健診・特定保健指導の国への報告(※)が昨年10月18日に無事完了いたしましたので、結果をご報告いたします。

(※)平成20年度より各保険者に特定健診・特定保健指導の実績報告が義務付けられています。



1. 特定健診

		20年度	21年度
対象者数	被保険者	10,022	10,211
	任意継続被保険者および被扶養者	5,281	5,647
	合 計	15,303	15,858
受診者数	被保険者	8,558	9,238
	任意継続被保険者および被扶養者	2,216	2,806
	合 計	10,774	12,044
受診率(%)	被保険者	85.4	90.5
		目 標 (80.0)	(85.0)
	任意継続被保険者 および被扶養者	42.0	49.7
		目 標 (42.0)	(47.0)
	合 計	70.4	75.9
		目 標 (67.0)	(72.0)

2. 特定保健指導

		20年度	21年度
対象者数	動機付け支援	977	1,024
	積極的支援	1,441	1,478
	合 計	2,418	2,502
実施者数	動機付け支援	259	507
	積極的支援	399	670
	合 計	658	1,177
実施率(%)		27.2	47.0
	目 標	(29.0)	(34.0)

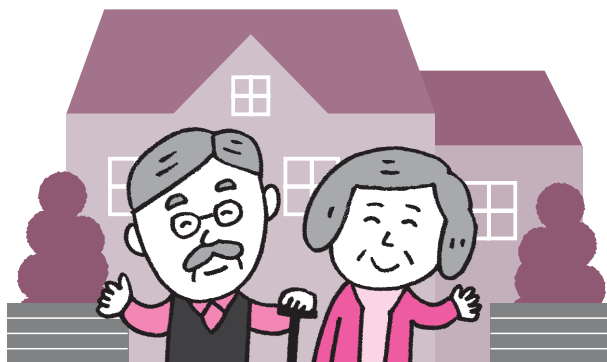
(注)目標値は、当健保の「特定健診・特定保健指導実施5ヶ年計画」

今後も実施計画に基づいて、メタボリックシンドロームの予防・改善・減少に向けて体制を整え進めてまいります。
ご自身の健康管理のためにも、毎年必ず特定健診を受診していただきますようお願いいたします。

「前期高齢者訪問健康相談」の 実施について

けんぽだより 夏号 No.94でもお知らせいたしました「前期高齢者訪問健康相談」は、対象者の方へご案内を発送し、訪問を開始しております。

昨年度から継続中の対象者の方も含め、シニア世代の皆様が健やかで、充実した毎日をお過ごしいただくためのお手伝いとして、訪問健康相談事業をすすめてまいりますので、ぜひご利用いただきますようお願いいたします。



横河スイミングクラブ閉館に伴う 同施設利用補助終了のお知らせ

当健康保険組合では、これまで皆さまの健康の維持・増進を目的とした保健事業の一環として、横河スイミングクラブの利用補助をしてまいりました。しかしながら、同施設の老朽化に伴い、2011年3月をもって閉館することを受け、これまで行ってまいりました利用補助も同年3月で終了をいたします。