

けんぽだより

春号
No.97
2011

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

GEヘルスケア・ジャパン株式会社

芹沢 典子さん

“鉄棒にぶら下がりてきやう”



健 保 か ら の
お 知 ら せ

- 新しい保養所サービスがスタートします!
リフレッツ倶楽部
- 東北地方太平洋沖地震に関するお知らせ
- 平成23年度 任意継続被保険者の
保険料のお知らせ
- 70歳から74歳の医療費の窓口自己負担
について
- けんぽだより夏号表紙写真・
我が家のペット自慢 募集!

C O N T E N T S

- 平成23年度 健康保険組合予算成立!
- 被扶養者からはずれるとき
- 季節のウォーキング [東京・押上]
～東京スカイツリーを見に行く～
- 平成23年度 保健事業のご案内
- 平成23年度 日帰り人間ドック利用について
- 平成23年度 「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦
健診)のご案内
- 平成23年度 介護・健康教室のご案内
- 無料歯科健診について
- スポーツクラブを利用しよう!

おすすめ
Healthy
Cooking

キャベツとグレープフルーツの
ごま酢あえ

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。