

平成23年度 保健事業のご案内

～主な項目をお知らせします～

保健指導宣伝

- **ホームページの拡充**
事業主・加入者へ最新の健保情報を迅速に提供する。
- **機関誌(けんぽだより)の発行**
年4回発行し、健康、健保予算と財政、医療費削減の取り組み等、あらゆる健保情報をお知らせする。
- **ジェネリック個人通知**
ジェネリック医薬品に切り替えた場合の情報を個人通知し、自己負担や医療費の軽減を図る。
- **前期高齢者訪問健康相談**
前期高齢者のご自宅に健康相談員が訪問し、健康や生活習慣に対するサポートを行う。
- **介護・健康教室の開催(全国60開催前後)**
介護準備教室、女性セミナー、メタボリックセミナー、メンタルセミナー等、全国約60会場で開催する。
- **「赤ちゃん和妈妈」配布**
希望する第一子出産の母親へ育児情報、健康情報を提供する。

体育奨励

- **生活習慣病の予防及び改善、健康の維持・増進のために、「健康日本21」の考えに基づき、「歩け歩け運動」を推進**
ウォーキングイベント、チャレンジウォーキング等を実施する。
- **スポーツクラブ利用補助**
コナミ、セントラルスポーツと契約し、1回利用につき1,000円の補助を行う。

体育館の有効利用

疾病予防

- **特定健診・特定保健指導**
40歳～74歳を対象に事業主健診、けんぽ共同健診、人間ドックにより実施し、その結果により特定保健指導を行う。
- **人間ドック**
35歳以上を対象に日本健康文化振興会に委託して実施する。(自己負担額10,000円)
- **生活習慣病健診**
定期健診実施時の胃がん、大腸がん、尿酸検査の補助を行う。
- **婦人科健診**
全女性被保険者を対象に子宮がん、乳がん検査を実施する。
- **主婦健診**
39歳以下の主婦を対象にけんぽ共同健診により実施する。
- **歯科健診**
個人申し込みの無料歯科健診として実施する。
- **健康電話相談**

保養所

- **健保契約施設、YPK契約施設利用時に年2回まで3,000円の補助を行う。**
- **ラフォーレ倶楽部、リフレッツ倶楽部と契約し、安価な施設を提供する。(補助なし)**

健康推進委員会

- **健康の維持・増進、生活習慣病予防のために、特に疾病予防事業について専門職(保健師、看護師等)と共に検討を行う場として開催する。**

高額医療費貸付・出産費貸付事業

平成23年度 日帰り人間ドック利用について

皆様の健康支援の一環として、受診時点で満35歳以上の被保険者および被扶養者の方に、年度に1回の受診に限り、日帰り人間ドックの費用補助をしております。

ご希望の方は健保ホームページ(<http://www.yokogawakenpo.or.jp>)「平成23年度日帰り人間ドック」をご覧のうえ、下記期間内に利用申込み及び受診をしてください。

平成23年度 利用申込期間および受診期間

契約医療機関 (横河電機診療センター以外)		横河電機診療センター ※受診希望の方は必ず「ドック案内申請書」を出す前に横河電機診療センター (0422-52-5522)へ直接ご予約ください。	
利用申込期間	平成23年4月1日(金)～ 平成23年12月22日(木)	利用申込期間	平成23年3月1日(火)～ 平成24年2月29日(水)
受診期間	平成23年5月2日(月)～ 平成24年2月29日(水)	受診期間	平成23年4月1日(金)～ 平成24年3月30日(金)

ご注意ください

- 健診機関へ直接予約された方の(財)日本健康文化振興会への利用申込み(振込み)忘れが見受けられます。(財)日本健康文化振興会への利用申込み(振込み)手続きなく受診された場合は、費用補助が出来ません。
- 申し込み時に資格を有する方であっても、受診時に当健保組合の資格がない方は、受診できません。もし資格喪失日以後(遡り喪失の場合を含む)に受診された場合には、後日当健保組合補助金額の返還請求をさせていただきます。
- 被扶養者と任意継続被保険者の方は、けんぽ共同健診(特定健診・主婦健診)との重複受診は出来ません。

平成23年度「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)のご案内

今年度の「けんぽ共同健診」(特定健診・主婦健診)を下記の要領にて実施いたします。

この健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診が義務化された平成20年度から㈱イーウェルに健診手配等を業務委託して、他の健康保険組合と共同で実施しております。

受診対象者には、㈱イーウェルより直接ご自宅へ「けんぽ共同健診案内」を送付させていただきますので、申込み・受診方法をご確認の上、お早めにお申込みください。

ご利用要領

詳しくはご自宅に届きます「けんぽ共同健診案内」をご確認下さい。(5月中旬から発送予定)

受診対象者	平成24年3月31日時点の年齢	
	◎40歳から75歳までの被扶養者および任意継続被保険者 (特定健診結果により「特定保健指導」を実施いたします。対象者へは後日ご案内を送ります) ◎39歳までの被扶養者(続柄:妻) ※平成23年4月1日時点および受診時点に有資格者であること。 (申込時に資格を有する方であっても、受診時に資格を喪失している場合は受診できません)	
実施方法 ※どちらかを選択	巡回健診	[申込期間] 平成23年5月から各会場ごとの締切日 [受診期間] 平成23年6月から平成24年1月
	施設健診	[予約期間] 平成23年5月から平成23年11月末日 [受診期間] 平成23年6月から平成24年1月
健診コース ※どちらかを選択	特定健診コース	※法律で定められた「特定健診」検査項目 問診・身長・体重・BMI・血圧・腹囲・尿検査(尿糖・尿蛋白)・血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖・HbA1c)
	一般健診A1コース	特定健診検査項目・視力・聴力・胸部X線検査・心電図・尿検査(尿潜血・ウロビリノーゲン)・血液検査(赤血球・血色素量・ヘマトクリット・赤血球色素量・赤血球色素濃度・赤血球容積・白血球・総コレステロール・尿酸・尿素窒素・血清クレアチニン)・便潜血検査
オプション検査	①胃部X線検査 ②子宮頸部細胞診検査 ③便潜血検査(一般健診A1コースには含まれます) ④乳がん検査:乳房超音波(エコー) 又は 乳房X線(マンモグラフィ) 注:乳がん検査は両方の選択不可	
健診費用	全額健保負担	

ご注意

- 満35歳(受診時)以上の方へは「日帰り人間ドック」の費用補助を行っておりますが、この「けんぽ共同健診」との重複受診は認められません。今年度、「日帰り人間ドック」受診をご希望の方は、この「けんぽ共同健診」のお申込みは出来ません。
- 万一受診資格を有せずに受診された場合や人間ドックとの重複受診の場合、健診に関わる全ての費用を返還請求させていただきます。遡って資格を喪失された場合も返還請求の対象とさせていただきますのでご注意ください。
- 各市区町村が行っている「特定健診」の受診はできません。
(結核、がん、眼科検診など検査項目によっては受診可能な検診もございますので、詳しくは各市区町村へお問い合わせください。ただし、各市区町村で受診した場合の費用補助はありません。)
- この健診においての二次検査の費用補助はありません。
- 受診結果は、健診実施業者から受診者および(株)イーウェルに報告され、また、㈱イーウェルより当健保組合へ報告されます。当健保組合では、法律に基づきデータ管理をし、また健診結果によっては、特定保健指導を実施するため、法律に基づき特定保健指導委託先へデータを提供いたします。
あらかじめご了承のうえ、お申込みくださいますようお願いいたします。

お願い

- 受診対象の方には直接ご自宅へご案内を送付させていただきますので、住所に変更がある方は「健康保険住所変更届」(健保ホームページ掲載)を事業所(会社)経由で当健保組合まで提出してください。
- この健診は巡回健診を中心に実施しておりますので、巡回健診での受診を第一優先でお願いいたします。施設健診での受診は近在に巡回健診会場が無い方や、やむを得ない事由による方のみお願いいたします。
- パート先等の勤務先で特定健診を受診し、今回の健診を受診されない40歳以上の方は、特定健診結果のコピーをご提出いただくことにより特定健診を受診したとしますので、健保組合までご提出のご協力をお願いいたします。

ご提出先: 〒180-8750 武蔵野市中町2-9-32 横河電機健康保険組合 特定健診 係