

けんぽだより

夏号
No.98
2011

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河ソリューションズ株式会社
宮川元志さん

平成22年度 健保組合決算報告

健保からの お知らせ

- 健保組合組合会新議員紹介
- 保険証の紛失・盗難に注意!
- 前期高齢者訪問健康相談実施のご案内
- 電話健康相談
「笑顔でヘルシーダイヤル」
- けんぽだより秋号表紙写真・
我が家のペット自慢 募集!

CONTENTS

- 被保険者・被扶養者調査実施について
- ご存知ですか?
健康保険料はこうして決まります!
- 季節のウォーキング [東京・国分寺市]
- 「眠る・笑う・泣く」でストレスをリセット
- 特定保健指導を受けて生活習慣病を改善しましょう
- 我が家のペット自慢
- 第10回 チャレンジウォーキング
実施のご案内～参加申込書付き～

おすすめ
Healthy
Cooking

カラフルベジライス

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。