

東京・国分寺市 ひんやり小川沿いの 小道と史跡めぐり

国分寺市は、奈良や鎌倉時代の面影が残る歴史の街です。また、緑と湧水流れる豊かな武蔵野の自然が多く残り、ひんやりとした空気が流れています。旧鎌倉街道が過去への入り口です。史跡巡りを楽しみながら湧水にはしゃぐ子供たちと一緒に冷たい水に足を浸してみませんか。

JR西国分寺駅南口を出てJR武蔵野線に沿って樹木覆う史跡通りを行くと、細長い小さな武蔵台遺跡公園に突き当たります。左に折れて武蔵野線にぶつかり右に折れて線路沿いを行くと辺りの景色が一遍して、静かな雑木林の切り通しの道になります。旧鎌倉街道です。

旧鎌倉街道は緩い下り坂で、下り終わるとぱっと明るい夏の日差しはじける道に出ます。道の両側は公園になっています。左手の公園が国分寺尼寺跡です。建物はありませんが復元された礎石を見ながら古に思いをはせると微笑んでい

る尼さんの姿が浮かんできます。その公園の終わりの角を左に折れてJR武蔵野線のガードをくぐり、府中街道を横切って真っすぐ畑と民家の間の道を行くと、またまた道の両側に大きな公園が…。左側の公園が武蔵国分寺跡です。

この公園で左に折れて交差する道路に出ると、目の前にどっしりと楼門が建ち、後ろに国分寺が控えています。国分寺の入り口の右手からお鷹の道が始まりますが、まず

は万葉植物園にもなっている境内へ。境内を出たら(お鷹の道へ入らず)右に折れて数分歩くと右手に苔むす石段と仁王門が見えます。石段を上るにつれて樹木が空を覆い深山の趣です。冷たい空気がほてった肌に気持ちいいです。先には国分寺薬師堂が静寂の中に佇んでいます。



①史跡通り
わずか500mほどの小道ですが樹木に覆われたお洒落な通りです。

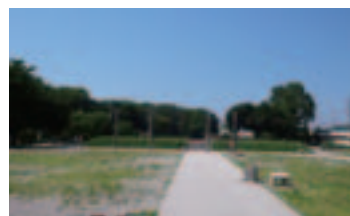
は万葉植物園にもなっている境内へ。

境内を出たら(お鷹の道へ入らず)右に折れて数分歩くと右手に苔むす石段と仁王門が見えます。石段を上るにつれて樹木が空を覆い深山の趣です。冷たい空気がほてった肌に気持ちいいです。先には国分寺薬師堂が静寂の中に佇んでいます。

来た道をお鷹の道入り口まで戻ります。

このコースのハイライトです。国分寺崖線から湧き出た清水が小川を作り、その流れに沿って遊歩道が作られています。雑木林の中を、民家の横を通る小道です。緩やかな時間が流れています。途中に左手から流れてくる小川があります。先を見ると、小川は崖に吸い込まれ終わっています。ここから湧水が小川に溢れ出ています。子供たちが小川の「始まり」の川に入りバシャバシャ。側には小さな池と小さなお宮があります。真姿の池です。この辺りは真姿の池湧水群と呼ばれ、名水百選に選ばれています。

お鷹の道を再び進むと住宅街に出ます。お鷹の道(入り口)の看板があり、ここからは住宅街の中を



③武蔵国分尼寺跡
中門、金堂、尼坊跡が判明し、それらの礎石を復元・整備。広大な歴史公園となっています。



④武蔵国分寺跡
初代の武蔵国分寺は鎌倉幕府滅亡の1333年、鎌倉へ突き進んだ新田義貞の軍勢が焼失させてしまったといわれています。



⑤お鷹の道
国分寺崖線から流れ出た湧き水から小川が生まれ、小川沿いに遊歩道が作られています。名称の由来は、江戸時代、国分寺付近は徳川家のお鷹場だったことからきているといわれています。

JR国分寺駅を目指します。駅まで15分程度です。余裕があれば、国分寺駅側の殿ヶ谷戸庭園に寄ってみましょう。駅前の喧騒が遠い世界に感じられるほど緑多い静かな庭園です。

●アクセス

電 車：JR中央線・西国分寺駅
距 離：約3km(1時間30分)
問合せ先：国分寺市役所
☎042-325-0111(代表)
<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp>
(「みどころ」として推奨コースが掲載されています)



②旧鎌倉街道(切り通しの道)
頼朝が狩猟に、また新田義貞が鎌倉幕府討伐を目指した道です。



⑥国分寺
江戸時代の1733年に復興された新しい国分寺。境内には薬師堂、文化財保存館、万葉植物園などがあり、散歩する人々の憩いの場にもなっています。

◆国分寺万葉植物園
万葉集に歌われた植物を集め、歌と説明文が添えられています。

◆楼門
国分寺の入り口にあります。この楼門は、元々は別の寺のもので明治28年(1895年)に移築されました。

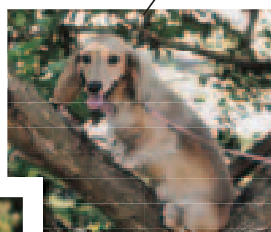
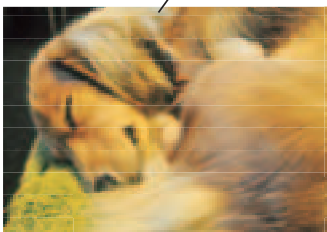
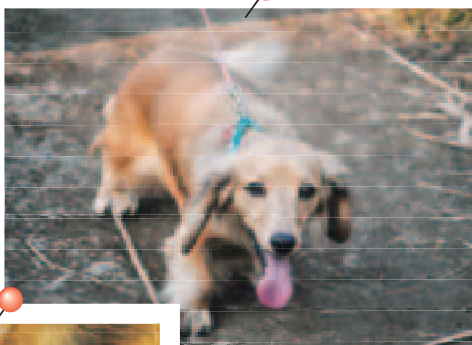
◆仁王門
1751～1763年に建立されたもので、1335年に建立された旧薬師堂に使用されていた建築材を再利用したとのこと。



◆国分寺薬師堂
1335年に新田義貞により国分寺金堂跡に建立。その後現在地に再建。1335年といえは分倍河原の合戦で国分寺が焼失した2年後、罪滅ぼしに建てたのかも? 堂内には平安時代末期か鎌倉時代前期の作といわれる薬師如来坐像(国重文)が安置されています。



⑧殿ヶ谷戸庭園
元は大正2～4年にかけて後の満鉄副総裁江口定條が別邸として設けたもの。和洋折衷の回遊式林泉庭園です。崖線から湧き出す水が豊富で、武蔵野に自生する植物や昆虫も数多く見られます。



PET NAME

[ミニチュアダックスフンド]

ちょこタン

GEヘルスケアジャパン株式会社
谷坂和之さん

我が家の
ペット
自慢



益々、胸が長～くなった
“ちょこタン” (メス・2歳3か月) と申します。

人に気を遣う性格の良い(?) 育てやすい犬です。しつけや色々な芸を覚え、その仕草は可愛いです。平日はほとんど寝てばかりですが、休日には大好きな車に乗って家族で自然公園などへ出かけます。小川を渡ったり、木登りが得意です(無理やり…?)。

最近「天然鉱石」付きの首輪を付け、肩こり解消!! 益々元気です。