

けんぽだより

秋号
No.99
2011

横河電機健康保険組合

ご家庭にお持ち帰りください

表紙の写真

横河電機株式会社
今井 浩幸さん

健保からの お知らせ

- 前期高齢者訪問健康相談実施報告
- 「日帰り人間ドック」についてのお知らせ
- 「けんぽ共同健診（特定健診・主婦健診）」のお申込みはお済みですか？
- 新しいウォーキングイベントが始まります！
- ジェネリック医薬品利用状況のお知らせ

CONTENTS

- 平成22年度被保険者・被扶養者の疾病状況をグラフでみると
- 季節のウォーキング
[千葉・香取市佐原]
- 若さアップのストレッチ法
- 我が家のペット自慢

おすすめ
Healthy
Cooking

さつまいもの辛味いため

<http://www.yokogawakenpo.or.jp>

笑顔健康ライブラリ パスワード:egao

地球環境に優しい古紙配合の再生紙を使用しています。