

健康・介護教室を
オンラインで受講！

がん対策
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！
今はじめよう、がん予防

がんと正しく向き合う心構え

やっぱり大切！がん対策

無 料

インターネットの
接続費用は
自己負担と
なります



講 座 の ポ イ ン ト

◆がんを告知されたときに備えて

日本人の2人に1人が罹ると言われているがん。これまでも、がんに関する講習会で多くの知識を得る機会が多かったと思います。

この講座では、視点を変えて検診でがんが発見されたときに、治療法も含めて、その後を事前に考えて備えておく事の重要性と、最新のがん検診の情報など、がんに対する心構えのポイントをお話します。

【講師】小西宏氏

一般社団法人 日本がんバイオマーカー研究ネットワーク代表理事

■「がん対策」コース オンライン型 カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	導入	●本セミナーのポイント ●講師の自己紹介
	「がん」の基本知識	●「がん」って何？ ●「がん」になる原因 ●「がん」の進行状況（ステージとは）
	「がん」を防ぐ生活	●「がん」も生活習慣病？ ●特定のウイルスや細菌にも原因が ・ピロリ菌、肝炎ウイルス、HPV 等
	「がん」と向き合う心構え	●日本人の2人に1人がかかる「がん」 ●検診でがんと言われた時に備えて
	「がん」検診の最新情報	●「がん」検診って、大切？ ●「がん」検診で分かること ●腫瘍マーカー検査とは ●早期発見、早期治療